
Jugendbildungscamp 2022

Herzlich Willkommen



Wir bewegen Jugend - Jugend bewegt sich

Fit in die Zukunft durch bewusste Ernährung,
Bewegung und Entspannung

09.08.-21.08.2022
(Jugendbildungscamp am
"Ferienpark Westheide")



Gesunde Ernährung

- ❖ Frühstück, Abendessen und Tagesverpflegung:
 - regional
 - saisonal
 - bio

Bewegung

- ❖ Zirkus
- ❖ Kajak
- ❖ Ringen und Kämpfen
- ❖ Reiten
- ❖ Fadenspiele

Entspannung

- ❖ Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten sollen den Kindern vorgestellt werden
- ❖ Spielerische und kindgemäße Entspannungsverfahren mit und ohne Zusatzmaterialien sollen erarbeitet werden



Persönlichkeitsentwicklung

- ❖ einstündiges Gespräch
- ❖ individuelle Stärken herausarbeiten
- ❖ individuelle Stärken ins Projekt einbringen
- ❖ Schwächen bewusst machen (Bsp.: Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kritikfähigkeit)
- ❖ Möglichkeiten aufzeigen, an Schwächen gezielt zu arbeiten

Vorbereitungswochenende

	Zeitraum	Teilnehmer
Ferienpark Westheide	10.06.2022	<u>ca. 40 Personen</u> • 20 Studenten der Uni Münster • 20 Jugendgruppenleiter
Ferienpark Westheide	11.06.-12.06.2022	<u>ca. 40 Personen</u> • 20 Studenten der Uni Münster • 20 Jugendgruppenleiter

Jugendbildungscamp – zeitlicher Ablauf

	Zeitraum	Teilnehmer
Auftakt	09.08.2022	<u>ca. 20 Personen</u> • 20 Jugendgruppenleiter
Vorlauf	10.08.-13.08.2022	<u>ca. 40 Personen</u> • 20 Studenten der Uni Münster • 20 Jugendgruppenleiter
Hauptlauf	14.08.-20.08.2022	<u>ca. 100 Personen (gesamter Zeitraum)</u> • 2 Klassen aus dem 6. Jahrgang der Gesamtschule Greven (6b und 6e) • auszubildende JugendleiterInnen aus dem 11. Jahrgang der Gesamtschule Greven • 20 Studenten der Uni Münster
Nachlauf	21.08.2022	<u>ca. 40 Personen</u> • ca. 20 Studenten der Uni Münster • ca. 20 Jugendgruppenleiter

Jugendbildungscamp – Tagesstruktur

VORMITTAG

08:00 – 08.30

Frühstück

09:15 – 10.45

Klasse 6a: **Aktivitäten**
Klasse 6e: **Zirkus**

10:45 – 11.15

Pause

11:15 – 12.45

Klasse 6e: **Aktivitäten**
Klasse 6a: **Zirkus**

Aktivitäten

Gruppe 1: **Kajak** (1,5 Std.)

Gruppe 2: **Reiten** (1,5 Std.)

Gruppe 3: **Judo** (1,5 Std.)

Gruppe 4: **Entspannung** (1,5 Std.)

NACHMITTAG

13:00 – 13.30

Mittagessen

13:30 – 15.00

Pause

15:00 – 16.30

Workshops

16:30 – 19:00

**Freie Workshopzeit
bzw. Freizeit**

19:00 – 19.30

Abendessen

20:15 – 22:00

Abendprogramm

ab 22:00

Nachtruhe

Vorläufige Wochenstruktur – Workshops (Referenten)

Wochentag	Vormittags							
	1. Block (09:00 – 10:30 Uhr)				2. Block (11:00 – 12:30 Uhr)			
Montag	Zirkus 1	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung	Zirkus 2	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung
Dienstag	Zirkus 1	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung	Zirkus 2	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung
Mittwoch	Kajaktour auf der Ems							
	Zirkus 2				Judo	?	Entspannung	
Donnerstag	Kajaktour auf der Ems							
	Zirkus 2				Judo	?	Entspannung	
Freitag	Zirkus 1	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung	Zirkus 2	Kajak/Reiten	Judo	Entspannung
Samstag	Generalprobe							

Workshopangebote der Studenten/Jugendleiter

Wochentag/ Workshops	Nachmittags	
	3. Block (15:00 – 16:30 Uhr)	4. Block (17:00 – 18:30 Uhr)
Montag		
1. Kochen		Freie Workshopwahl oder Freizeit
2. Wasserolympiade		
3. Survival		
4. Wiesenspiele		
5. Schrottorchester		
6. Freundschaftsbänder		
7. DIY Kosmetik		
8. Kraft		
9. Sinnesparcour		

Wochenstruktur - Abendprogramm

Wochentag	Abendprogramm	
Sonntag	Spieleabend (Leitungsteam)	Reflexion
Montag	Turnier	Reflexion
Dienstag	Nachtwanderung	Reflexion
Mittwoch	Film (Leitungsteam)	Reflexion
Donnerstag	Lagerfeuer	Reflexion
Freitag	Disko???	Reflexion
Samstag	Gemeinsames Grillen	Reflexion

Kosten

- ❖ ... für 12 Tage Jugendbildungscamp mit Vollpension
- ❖ ... für dreitägiges Vorbereitungswochenende inklusive zweier Übernachtungen
- ❖ ... Ausrüstung inklusive
- ❖ ... Prüfungsgebühren inklusive
- ❖ ... Sonderzertifikat Kinder- und Jugendfahrten

150 Euro

Qualifizierung im Sport

ZERTIFIKAT

Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten

■■■■■■■■■■

■■■■■■■■■■

47057 Duisburg

■■■■■■■■■■

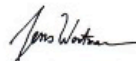
Zertifikatsnummer ■■■■■■■■■■
Gültig bis 31.12.2022

Hinweis:

Die erfolgreiche Teilnahme berechtigt zur Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).
Die Ausbildungsinhalte des Zertifikats stimmen mit den Inhalten der JugendleiterInnen-Ausbildung gemäß den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes überein.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ werden 60 Lerninhalte für die Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/-in-C anerkannt.

Duisburg, 09.04.2018


Jens Wortmann
Vorsitzender der
Sportjugend Nordrhein-Westfalen


Martin Wonik
Geschäftsführer der
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

SPORT REWITZ NRW!

Inhalte:

- Grundlagen der Planung, Anwendung von Planungstechniken, Planungsgrößen und Planungsparametern
- Selbstverständnis und Anforderungen an den/die Betreuer/-in
- Pädagogisches Handeln in der Kinder- und Jugendarbeit
- Spiel-, Sport- und Freizeitpädagogik
- Sportliche, musisch-kulturelle und außersportliche Aktivitäten
- Grundlagen der Haftung, Recht und Versicherung
- Kooperationsmöglichkeiten in der Kinder- und Jugendarbeit
- Praxisorientierte Anwendung in Projekten, Bewegungssequenzen und Anwendungsaufgaben

Dauer der Ausbildung: 60 LE à 45 Minuten

www.sportjugend.nrw

On Top:

- ❖ Bewerbungen
- ❖ Juleica
- ❖ Jobs bei Vereinen
- ❖ „Mehr als nur Punkte“

Überweisung

Konto: Kreissparkasse Steinfurt

Kontoinhaber: Kreissportbund Steinfurt

IBAN: DE90 4035 1060 0073 0071 30

Kennwort: „Jugendbildungscamp Westheide 2022“
Name

Zirkus



Zirkus 1

❖ Akrobatik

- Menschenpyramiden
- Trampolin
- Trapez
- Rollen

❖ Fakir

- Scherbenlaufen
- Nagelbrett
- Feuerstab

❖ Clownerie

Zirkus 2

❖ Jonglage

- Tücher, Bälle
- Diabolo
- Devil Stick
- Poi

❖ Balance

- Kugel
- Rola Bola
- Seillaufen

❖ Clownerie

Kajak fahren



- ❖ Anfängerschulung
- ❖ Einfache Grundschräge
- ❖ Sicherheitstraining
- ❖ Kajaktour auf der Ems



Ringen und Kämpfen



- ❖ Kämpfen wie ...
- ❖ Kämpfen mit Herz und ...
- ❖ Kämpfen mit allem, was ...
- ❖ Kämpfen zu zweit, zu ...

Reiten

- ❖ Pferde pflegen
- ❖ Grundschrirte lernen



Fadenspiele



- ❖ Kleine Fäden anstatt iPod, Mp3-Player, ...
- ❖ Spiele mit kleinen Fäden
- ❖ 1. Prüfung aus dem Fadenpass
 - Fallschirm – Kleiderbügel – Brille
- ❖ 2. Prüfung aus dem Fadenpass
 - Sternschnuppe – Appachentor – Diadem
- ❖ 3. Prüfung aus dem Fadenpass
 - 3D Eifelturm – Der Kletterer – Der fliegende Vogel

1. Prüfung		2. Prüfung	
Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:		Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:	
Handgelenkentfesselung	☐	Sternschnuppe	☐
Fallschirm	☐	Mond über dem Berg	☐
Figurenfolge:		Japanischer Schmetterling	☐
Tasse, Segelschiff,	☐	Apachentor	☐
Leuchtturm, Kleiderbügel	☐	Pyramide	☐
und das Zauberband	☐	Diadem	☐
Mücke	☐	Abnehmspiel	☐
Wasserfall	☐		
Brücke über den Sambesi	☐		
Brille	☐		
(Name)	(Unterschrift des Prüfers)	(Name)	(Unterschrift des Prüfers)

<http://www.aboinudi.de/>

