

## Allgemeine Hinweise

### Termine

Sonntag, 07.06. – Samstag, 13.06.2020

### Uhrzeit

jeweils 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Arche der ev.-luth. Kirchengemeinde,  
Goethestr. 14

### Teilnehmergebühren

€ 795,00	Mitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 875,00	Nichtmitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 715,00	Arbeitslos/Elternzeit

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL

und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Ansprechpartnerin: Kerstin Zimmermann

Telefon: 0251 929-2211, Fax: 0251 929-27 2211

E-Mail: kerstin.zimmermann@aekwl.de

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) oder telefonisch unter 0251 929-2204.

## Wissenschaftliche Leitung/Referenten

### Wissenschaftliche Leitung

Univ. Prof. Dr. med. Klaus Völker, Sportmedizin,  
Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**,  
Universität Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

### Referenten

Dr. Christiane Bohn, Institut für Sportwissenschaft,  
Universität Münster

Gabi Flecken, FB Sport- und Bewegungswissenschaften, Uni  
Duisburg-Essen

Andreas Klose, Institut für Sportwissenschaft, Universität  
Münster

Jürgen Schmagold, FB Sport- und Bewegungs-  
wissenschaften, Uni Duisburg-Essen, ZBE Hochschulsport

und weitere Referenten

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 56 Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.

**BORKUM 2020**

74. Fort und Weiterbildungswoche



**Fort- und Weiterbildungskurs**

**WB 1**

## Sportmedizin

Sonntag bis Samstag,

**7. bis 13. Juni 2020**

Der Weiterbildungskurs Sportmedizin findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportärztebund Westfalen e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention statt.

### Sportmedizin

Zweitageskurs (ZTK) Nr. 1, 5, 7, 13 gem. Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund)

# Inhalt ZTK 1

## ZTK 1 – Leitgedanke:

### Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

#### Kat. A Teil 1: Biologische Grundlagen der Sportmedizin:

- [4h] Anatomische und physiologische Grundlagen (Energiebereitstellung, Stoffwechselprozesse)
- [4h] Diagnostische Verfahren im leistungsphysiol./internistisch//kardiolog. Bereich

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Bewegungsfreundliche Verhältnisprävention aus stadtplanerischer Perspektive
- Energiestoffwechsel „life“ – Selbsterfahrungslauf
- Beladung und Beanspruchung - Ist der Rückschluss von der äußeren Belastung auf die innere Beanspruchung immer so zwingend?
- Schmerztherapie durch Bewegung und Sport
- Anthropometrische Kenngrößen in der Sportpraxis

#### Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 1 Teil 1: Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports

#### (Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

- COREPOWER
- Untersuchungskurs Wirbelsäule

#### Kat. 7 (Teil 1): (Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten, (Nordic) Walking u. a.)

- Nordic Walking und mehr
- Entspannung und Regeneration

# Inhalt ZTK 5

## ZTK Nr. 5 – Leitgedanke:

### (Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

#### Kat. B Teil 1 - 5: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation, WS, Hand, Arm, Schulter etc.

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Wie die Muskeln für die Gesundheit arbeiten
- Verletzungen der Schulter mit Schwerpunkt Badminton

- Sport mit Handicap - Verletzungen und Erkrankungen der Hand
- Sportverletzungen des OSG – Diagnostik und Therapie

#### Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 5 Teil 2: Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele

#### (Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes sowie Squash und Badminton u.a.)

- Badminton
- MTT Schulter
- Pilates
- MAXXF

# Inhalt ZTK 7

## ZTK Nr. 7 – Leitgedanke:

### Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

#### Kat. B Teil 2: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- (Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.), -Rheuma/rheumatischer Formenkreis, Arthrose, Osteoporose, Fibromyalgie, Myopathien, sonstiges

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Sport bei und für die Osteoporose
- Sport und Arthrose Ursache und / oder Therapie?

#### Kat. G: Lebensalter und Geschlecht

#### (Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer, und Frauen u. a.)

geschlechts- und seniorenspezifische Aspekte im Freizeit-/Breitensport

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Frakturen in der zweiten Lebenshälfte und Sport
- Geht nicht – gibt's nicht – Outdoorsportarten mit chronisch Kranken und Behinderten

#### Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 8: Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns

#### (Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsportes u. a.)

- Vom Radeln zum Mountainbiken
- Strandbiathlon

Kat. 6: Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports

- Spielmöglichkeiten für Personen mit geringer Belastbarkeit
- Fit over 60

#### Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit kranken Senioren, Seniorinnen u. a.)

Kat. 9 Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:

- Akrobatik

# Inhalt ZTK 13

## ZTK Nr. 13 – Leitgedanke:

### Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

#### Kat. E Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I):

Atemapparat (Asthma, COPD etc.) Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation, pulmonologische Rehabilitationskette

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Update Lungenfunktion
- Lungensport bei COPD Patienten
- Asthma im sportmedizinischen Alltag

#### Kat. F Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II)

#### Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Nierenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt unter Belastung
- Infekte im Sport
- Stress, Regeneration, Schlaf im Sport

#### Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 3. Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports

- American Sports

Kat. 5 Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele

- Bootcamp

Kat. 6 Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports

- Beckenboden & Co

Kat. 9 Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:

- Strandolympiade