

Allgemeine Hinweise

Termine

Sonntag, 07.06. – Samstag, 13.06.2020

Uhrzeit

jeweils 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum, Arche der ev.-luth. Kirchengemeinde,
Goethestr. 14

Teilnehmergebühren

€ 795,00	Mitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 875,00	Nichtmitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 715,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster
Ansprechpartnerin: Kerstin Zimmermann
Telefon: 0251 929-2211, Fax: 0251 929-27 2211
E-Mail: kerstin.zimmermann@aekwl.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204.

Wissenschaftliche Leitung/Referenten

Wissenschaftliche Leitung

Univ. Prof. Dr. med. Klaus Völker, Sportmedizin,
Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**,
Universität Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

Referenten

Dr. Christiane Bohn, Institut für Sportwissenschaft,
Universität Münster

Gabi Flecken, FB Sport- und Bewegungswissenschaften, Uni
Duisburg-Essen

Andreas Klose, Institut für Sportwissenschaft, Universität
Münster

Jürgen Schmagold, FB Sport- und Bewegungs-
wissenschaften, Uni Duisburg-Essen, ZBE Hochschulsport

und weitere Referenten

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 56 Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.



Sportmedizin

Sonntag bis Samstag,
7. bis 13. Juni 2020

Der Weiterbildungskurs Sportmedizin findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportärztebund Westfalen e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention statt.

Sportmedizin

Zweitageskurs (ZTK) Nr. 1, 5, 7, 13 gem. Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund)

Inhalt ZTK 1

ZTK 1 – Leitgedanke:

Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

Kat. A Teil 1: Biologische Grundlagen der Sportmedizin:

- [4h] Anatomische und physiologische Grundlagen (Energiebereitstellung, Stoffwechselprozesse)
- [4h] Diagnostische Verfahren im leistungsphysiol./internistisch//kardiolog. Bereich

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Bewegungsfreundliche Verhältnisprävention aus stadtplanerischer Perspektive
- Energiestoffwechsel „life“ – Selbsterfahrungslauf
- Beladung und Beanspruchung - Ist der Rückschluss von der äußeren Belastung auf die innere Beanspruchung immer so zwingend?
- Schmerztherapie durch Bewegung und Sport
- Anthropometrische Kenngrößen in der Sportpraxis

Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 1 Teil 1: Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports

(Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

- COREPOWER
- Untersuchungskurs Wirbelsäule

Kat. 7 (Teil 1): (Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten, (Nordic) Walking u. a.)

- Nordic Walking und mehr
- Entspannung und Regeneration

Inhalt ZTK 5

ZTK Nr. 5 – Leitgedanke:

(Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

Kat. B Teil 1 - 5: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation, WS, Hand, Arm, Schulter etc.

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Wie die Muskeln für die Gesundheit arbeiten
- Verletzungen der Schulter mit Schwerpunkt Badminton

- Sport mit Handicap - Verletzungen und Erkrankungen der Hand
- Sportverletzungen des OSG – Diagnostik und Therapie

Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 5 Teil 2: Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes sowie Squash und Badminton u.a.)

- Badminton
- MTT Schulter
- Pilates
- MAXXF

Inhalt ZTK 7

ZTK Nr. 7 – Leitgedanke:

Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

Kat. B Teil 2: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- (Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.),
-Rheuma/rheumatischer Formenkreis, Arthrose, Osteoporose, Fibromyalgie, Myopathien, sonstiges

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Sport bei und für die Osteoporose
- Sport und Arthrose Ursache und / oder Therapie?

Kat. G: Lebensalter und Geschlecht

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer, und Frauen u. a.)

geschlechts- und seniorenspezifische Aspekte im Freizeit-/Breitensport

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Frakturen in der zweiten Lebenshälfte und Sport
- Geht nicht – gibt's nicht – Outdoorsportarten mit chronisch Kranken und Behinderten

Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 8: Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsportes u. a.)

- Vom Radeln zum Mountainbiken
- Strandbiathlon

Kat. 6: Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports

- Spielmöglichkeiten für Personen mit geringer Belastbarkeit
- Fit over 60

Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit kranken Senioren, Seniorinnen u. a.)

Kat. 9 Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:

- Akrobatik

Inhalt ZTK 13

ZTK Nr. 13 – Leitgedanke:

Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

Kat. E Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I):

Atemapparat (Asthma, COPD etc.) Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation, pulmonologische Rehabilitationskette

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Update Lungenfunktion
- Lungensport bei COPD Patienten
- Asthma im sportmedizinischen Alltag

Kat. F Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II)

Themenschwerpunkte (Beispiele)

- Nierenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt unter Belastung
- Infekte im Sport
- Stress, Regeneration, Schlaf im Sport

Sportmedizinischen Aspekte des Sports (Beispiele)

Kat. 3: Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports

- American Sports

Kat. 5 Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele

- Bootcamp

Kat. 6 Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports

- Beckenboden & Co

Kat. 9 Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:

- Strandolympiade